

Hódmezővásárhely Megyei Jogú Város Önkormányzata
tisztelttel meghívja Önt és kedves családját a
VÁROSI EGÉSZSÉG- ÉS SPORTNAP
keretén belül megrendezendő



Gyarmati Dezső Sportuszoda

és

Török Sándor Strandfürdő

névadó ünnepségére 2009. június 6-án 11 órára
a strandfürdő és sportuszoda bejáratához



KÖSZÖNTŐT MOND: **Dr. Lázár János** polgármester, országgyűlési képviselő

BESZÉDET TART: **Dr. Schmitt Pál**, a Magyar Olimpiai Bizottság elnöke

Dr. Gyarmati Dezső olimpiai bajnok vízilabdázó

Dr. Martin György, a Magyar Vízilabda Szövetség elnöke

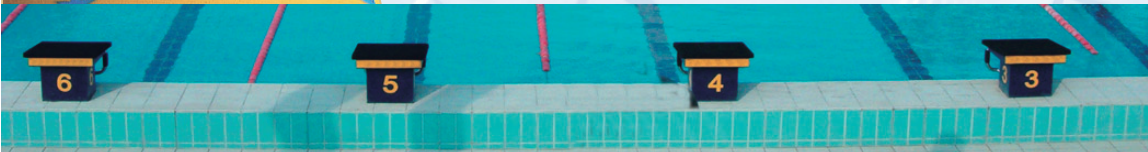
Dr. Deutsch Tamás volt ifjúsági és sportminiszter



Török Sándor



Dr. Gyarmati Dezső



INGYENES SZŰRÉSEK

több helyszínen 9–17 óráig

Sportuszoda területén

- Testtömeg-index (BMI) meghatározás
- Has körfogatának mérése
- Koleszterin-szint mérése
- Vérnyomásmérés
- Diétás tanácsadás
- CO-mérés, dohányzás-leszoktató tanácsadás, belgyógyász szakorvosi tanácsadás
- Bőrgyógyászati szűrés és szakorvosi tanácsadás
- Daganatos betegségekkel kapcsolatos tanácsadás a Magyar Rákellenes Liga standjánál, beleértve onkológus szakorvosi tanácsadást
- Csontsűrűség-mérés 65 év feletti hölgyeknek
- Gyermek gerinc- és lúdtalpszűrés, reumatológus szakorvosi tanácsadás
- Audiológiai szakorvosi szaktanácsadás

Uszoda előtti parkolóban

- Emlőszűrő busz
- GEERS Hallásvizsgáló busz

Véradás a Sportuszoda területén 10–13 óráig

Vízi gyógytorna bemutató

a strandfürdő közepső medencéjében 10 és 16 órától, részvételi lehetőséggel. Jelentkezés a medence mellett fél órával a kezdés előtt.

Kiállítók, standok

- Magyar Rákellenes Liga
- EVP-NIKE Futóklub
- Nordic Walking
- Egészséges táplálkozás: Hód- Menza Kht.
- Lisztérzékenyek, táplálékallergiások figyelmébe: NEKTÁRBOLT
- MAGOSZ- stand (hódmezővásárhelyi őstermelők)

SPORTVERSENYEK, VETÉLKEDŐK

MINDEN KOROSZTÁLY SZÁMÁRA

- 8.00–10.30 **HALMAY ÚSZÓGÁLA A GYARMATI DEZSŐ KUPÁÉRT**
Általános és középiskolai csapatok versengése a fedett uszodában
- 8.00–10.45 **ATLÉTIKA BAJNOKSÁG általános iskolások számára**
1–2. és 3–4. osztályos tanulók atlétika versenye. Versenyszámok: 30 m síkfutás, 1000 m síkfutás, távolugrás, medicinlabda-lökés az uszoda parkolójában
- 9.00–10.00 **EVP-NIKE FUTÓKLUB futóprogramja**
A nők vagy a férfiak lábában van több kilométer?
Az 1000 m-es pályán melyik nem képviselői tudnak több kilométert teljesíteni 1 óra alatt? Futópálya: az uszoda parkolójában, a strand körül és a Népkerthben. A versenyzők ingyen kipróbálhatják a legújabb NIKE futócipőket!
- 9.00–14.00 **NORDIC WALKING**
Bemutató és próbalehetőség szakképzett oktatókkal és biztonságos eszközökkel
- 14.30–16.30 **HVSC-UTE, HVSC-Szentés** gyermek vízilabda-mérkőzés az uszodában
- 12.30– **SZENIOR VÍZIPÓLÓ BEMUTATÓ** mérkőzés a külső nagy medencében
- STRANDRÖPLABDA-VERSENY** a strandröplabda- pályán **Jelentkezni a**
hétméteres BÜNTETŐRÚGÓ-VERSENY a homokfocipályán **helyszínen**
KOSÁRLABDA BÜNTETŐDOBÓ verseny a parkolóban **12.30 óráig.**
- 12.30–19.00 **JÁTÉKOS VÍZI VETÉLKEDŐK** a közepső medencében kicsiknek és nagyoknak
- SZABADTÉRI PROGRAMOK** kicsiknek és nagyoknak • ugrálóvár, vízcicsócsó és egyéb érdekes játékok várják a gyermekeket a strand területén
- 14.00–16.00 **ÚSZÓVÁLTÓ** az külső medencében
- 13.10– **AIKIDO-bemutató** a strand területén lévő színpadon (Hódmezővásárhelyi Budo SE)
- 13.30–19.00 **IV. HOPP PARÁDÉ HÓDMEZŐVÁSÁRHELYEN**
A IV. HOPP PARÁDÉN ismét világsztárok lépnek fel Hódmezővásárhelyen.
Férfi rúdugrásban pályára lép: Makszim MAZURIK, Szergej KUCSERJANU,
Gyenisz JURCSENKÓ, Alexander AVERBUKH, VÁCZI János és SZABÓ Dezső
A távolugrásban AJKLER Zita, DEÁK Katalin, ECSEKI Dániel és VIROVEZC István párbaját tekinthetjük meg.
- 13.40–13.55 A HOPP-PARÁDÉ szünetében a Hód-Fitness SE bemutatójára kerül sor a parkolóban világ- és Európa-bajnok sportolók részvételével.
- 15.00–15.15 a **MÁTÉ TAEKWON-DO ÉS HAPKIDO TEAM BEMUTATÓJA** a parkolóban Európa-bajnok és Európa-bajnoki 2. és 3. helyezett sportolókkal.
- 19.00–19.30 **EREDMÉNYHIRDETÉSEK**
- 20.00–21.00 **ÁSÓS ATTILA „PACSIRTA” koncertje**

A belépés és minden program egész nap INGYENES!